Cabrata UG

Non Fiction

(Adults,Sport/tempo libero)

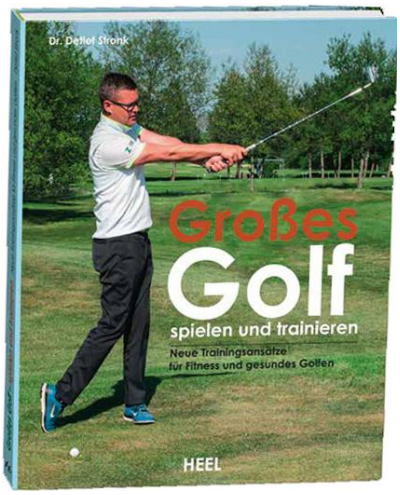
Original publisher: Heel Verlag

Original Language: Deutsch

First publication: Aprile 2018

Diritti: Disponibili per lingua Italiana

2.996



Großes Golf,
spielen und trainieren
Detlef Stronk

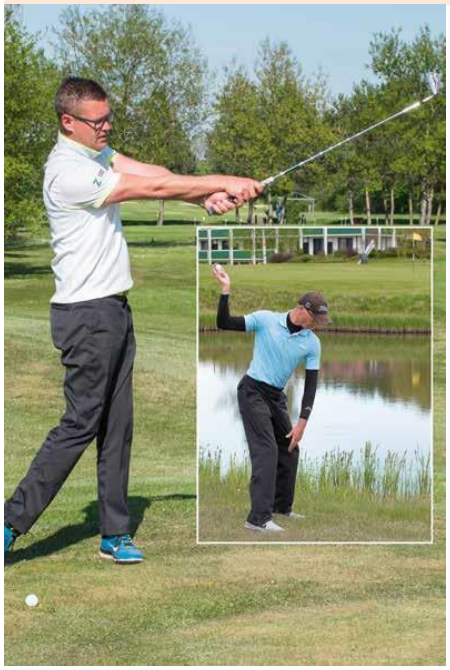
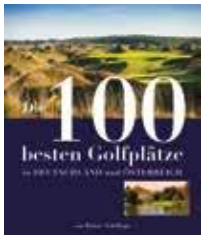
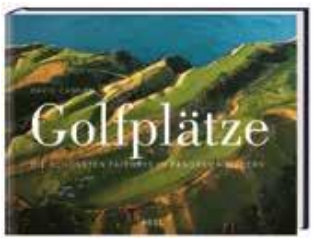
pp. 184, 21,5X27 cm Ill. Col.

Un libro adatto sia a principianti che a giocatori già esperti.

Cabrata UG **(haftungsbeschränkt)**
Editorial projects, Literary Agency

Il Grande Golf
allenamento e gioco

Più potenza, più controllo, allenamento mentale, golf sano - questo nuovo tipo di guida fornisce consigli professionali per una migliore forma fisica, concentrazione e relax. Offre un approccio anche olistico e contribuisce a migliorare il gioco del golf e il divertimento. Istruzioni per un allenamento, che comprende anche metodi Feldenkrais e un percorso di formazione che mescola gli aspetti tecnici, fisici, emozionali e mentali del gioco, facendo raggiungere gli obiettivi di performance più velocemente di quanto mai prima..

Detlef Stronk è stato per tutta la vita, accanto alla sua carriera di successo come politico ed economista, un atleta. Dopo essersi ritirato dalla vita professionale, ha gestito il suo handicap ad una sola cifra.

Other titles by Detlef Stronk: The Modern Golf Swing -Integral Golf Training - Großes Golf